

Wochentag	Kursname	Uhrzeit
Montag	Yoga für Dich	9.00 - 10.00 Uhr
Montag	Bodystyling	18.00 - 19.00 Uhr
Montag	Bodyforming	20.00 - 21.00 Uhr
Montag	Step Bodyforming	21.00 - 22.00 Uhr
Dienstag	Golden Years	8.30 - 9.30 Uhr
Dienstag	Zumba Mix	9.30 - 10.00 Uhr
Dienstag	Tanz für Kinder 3-5 Jahre	16.00 - 17.00 Uhr
Dienstag	Rehasport Orthopädie	17.00 - 18.00 Uhr
Dienstag	Faszientraining	18.00 - 19.00 Uhr
Dienstag	Spinning Altherren	19.00 - 20.00 Uhr
Dienstag	Spinning	20.00 - 21.00 Uhr
Mittwoch	AWO Senioren	15.30 - 16.30 Uhr
Mittwoch	AWO Senioren	16.30 - 17.30 Uhr
Mittwoch	Strong Nation Mittelst.	18.00 - 19.00 Uhr
Mittwoch	Bodyforming Einsteiger und Fortgeschrittene	19.00 - 20.00 Uhr
Mittwoch	Step/BBP Einsteiger und Fortgeschrittene	20.00 - 21.00 Uhr
Donnerstag	Orthopädie Rehasport	9.15 - 10.00 Uhr

Donnerstag	Faszientraining	10.00 - 11.00 Uhr
Donnerstag	Bauch / Beine / Po	18.00 - 19.00 Uhr
Freitag	Zumba mit Hanteln	8.30 - 9.00 Uhr
Freitag	Psychomotorik Rehasportgruppe	15.00 - 16.00 Uhr
Freitag	Psychomotorik Rehasportgruppe	16.00 - 17.00 Uhr
Freitag	Dancing Kids 6-8 Jahre	17.00 - 18.00 Uhr
Freitag	Disco Dance 9-14 Jahre	18.00 - 19.00 Uhr